

若いときは、
選手といっしょに
走ったことも
あるんですよ。



火の国 阿蘇の
恵みのブランド

自然 zen A s o C i t y

旅館名のせいもあって、黒川沿いの金時の女将・湛ヨツ子さんの印象は、
気は優しくて力持ち、だ。とても包容力に富んでいます。
ロビーに飾られている色紙の数かずを眺めて、そうかと納得する。
色紙にあふれるのは合宿に訪れた

長距離ランナーたちからの感謝のあかし。

阿蘇の外輪山は足元が草で優しく、

起伏ある高地トレーニングには絶好の地だ。

ここはオーストラリアに匹敵するクロスカントリーコースだと

あるチームの指導者が明言したこともあるほど。

選手たちを受け入れるために気を配るのは、

「食事とお風呂です」。

食事は栄養のバランス、そして風呂は

練習後のアイシングとしての水風呂も用意。

マラソンや駅伝の応援は欠かさない。近くのレースなら沿道に立つ。

若いときは、選手といっしょに

一周三キロの山道を走ったこともあるんですよ。

「わたしが一周しているあいだに選手たちは五周ぐらい、ハハハ」

旅館 金時 湛 ヨツ子

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。